



## **NEL VERDE** **L'insalata che** **sta in piedi**

Un pannello verticale di substrato fertile rivestito di fibra di cocco, ideale per coltivare l'insalata anche sui balconi di città. L'**Orto verticale** (c'è anche quello "seduto", una sorta di cubo fiorito) è una creazione di **Cascina Bollate**, cooperativa sociale in cui lavorano veri giardinieri e detenuti del carcere di Bollate. Fino al 27 aprile è esposto da Entratalibera, in corso Indipendenza, a Milano. Per acquistarlo: [info@cascinabollate.org](mailto:info@cascinabollate.org).



**doc**

**NOTIZIE, RISPOSTE  
APPROFONDIMENTI**

### **doc parkinson.**

**Obiettivo cure leggere p. 230**

Tutte le novità terapeutiche

### **doc salute.**

**Musica per il cuore**

Quando le note influenzano pressione e circolazione

### **doc pediatria.**

**Omeopatia, pro e contro p. 231**

Come usare i farmaci alternativi per i bambini

### **doc fotovoltaico.**

**Chi monta il pannello p. 235**

Dove rivolgersi per avere una casa sostenibile